

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Сахалтинская средняя общеобразовательная школа"

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак	каша гречневая	Рис отварной	Жаркое по домашнему	каша молочная манная	Рожки отварные	каша перловая	Капуста тушеная	Творожная запеканка со сгущенкой		каша молочная пшеничная
	гуляш	Рыба с овощами			гуляш	Тефтели мясные			Плов с говядиной	
		Компот из сухофруктов	кефир	какао на молоке	кофейный напиток	Соус томатный				
	чай с сахаром	хлеб	Хлеб пшеничный	хлеб	хлеб	чай с сахаром	кисель из концентратов	Кофейный напиток	чай с сахаром	какао
	Хлеб					хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб	хлеб	хлеб
	масло сливочное			повидло	масло сливочное			масло сливочное	масло сливочное	масло сливочное
	колбаса			яйцо отварное	Сыр		колбаса отварная	сыр		сыр

обед	Суп гороховый	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп с курицей	Щи со сметаной	Суп рыбный	Борщ со сметаной	Рассольник со сметаной	Солянка со сметаной	Суп "Крестьянский" с пшеном	Суп с фрикадельками
	омлет	картофельное пюре	Творожная запеканка со сгущенкой	Гречневая каша	капуста тушеная	Плов с говядиной	рожки отварные	гороховое пюре	Рожки отварные	каша перловая
		сосиска отварная		Аты	<i>Салат из овощей</i>		рыба тушеная с овощами	гуляш	голень куриная	котлета мясная
		соус томатный							соус белый	соус томатный
	какао	кофейный напиток	Компот из сухофруктов	чай с сахаром	Кисель	компот из сухофруктов	чай с сахаром	компот из сухофруктов	кефир	компот из сухофруктов
	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб пшеничный	Хлеб	хлеб	хлеб	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб ржано-пшеничный
	яблоко	печенье	Банан	Сок	Шоколад молочный	апельсин	Сок	Печенье	вафли	йогурт